

Packliste für 8 Tage Trekking in Albanien

Geld & Finanzen

- EC-Karte
- Kreditkarte
- Geldbörse
- Albanische Lek (*optional*)

Kosmetik & Hygiene

- Zahnpasta
- Zahnbürste
- Haarbürste
- Duschgel
- Shampoo
- Conditioner
- Pflegeschaum
- Deo
- Lippenbalsam
- Handcreme
- Desinfektionsmittel
- Wattestäbchen
- Hirschtalgcreme/Fußcreme
- Taschentücher
- Reisehandtücher

Technik & Ausrüstung

- 15-35l Tagesrucksack inkl. Regenschutz
- Handy + Ladegerät
- Kopfhörer
- Stirnlampe inkl. Ersatzbatterien
- Teleskop-Wanderstöcke

Dokumente

- Reisepass
- Führerschein (*optional*)
- Tickets / Boardingpass

Bekleidung

- Pullover oder Jacke (Wolle, Fleece, Softshell)
- Daunen- oder Primaloft Jacke oder Veste
- Wind-/Regenjacke mit Kapuze
- bequeme Freizeitkleidung
- Unterwäsche
- 6 Funktionsshirts (kurz)
- 2 Funktionsshirts (lang)
- 1 Zip-off-Wanderhose
- 1 kurze Wanderhose
- Regenüberzugshose
- Kopfbedeckung (Sonnenhut oder Bandana)
- knöchelhohe Wanderschuhe (wasserfest)
- Wandersocken
- normale Socken
- Pyjama
- Freizeithose / Leggings
- Sonnenbrille
- Sandalen/ Flipflops/Hausschuhe

Reiseapotheke

- Erste-Hilfe-Set
- Blasenpflaster
- Medikamente gegen Kopfschmerzen, Übelkeit, Erkältung etc.
- Wund- und Heilsalbe (z.B.: Bepanthen)
- Sportsalbe (z.B.: Voltaren, Mobilat)
- Tabletten gegen Reisekrankheit oder Travelgum
- Sonnencreme (mind. LSF 20)

